



# wod

## World Orienteering Day

### Schnupper-Orientierungslauf

am Dienstag, 21. Mai 2019 im Landshuter Hofgarten

**Was?** Beim Orientierungslauf (kurz: OL) werden mit Hilfe von Karte und Kompass mehrere Kontrollstellen, so genannte Posten, im Gelände anorientiert.

**Wie?** Es kann einzeln oder in Gruppen gestartet werden. Statt Laufen ist auch Spazieren oder Wandern möglich. Am Start gibt es die Karte mit den eingezeichneten Posten. An jedem Postenstandort hängt ein rot-weißer Stoffschirm mit Lochzange zum Quittieren.

**Wer?** Teilnehmen können alle Interessierten. Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren, Familien – Orientierungslauf ist ein Sport für Jedermann. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Die Strecken sind kurz und vor allem für Einsteiger geeignet. Vor Ort wird alles genau erklärt!



**Wann?** Der Schnupper-Orientierungslauf findet am Dienstag, 21. Mai 2019 statt. Gestartet werden kann zwischen 17:00 und 19:00 Uhr (freie Startzeitwahl).

**Wo?** Start und Ziel sind beim Parkplatz der Burg Trausnitz am oberen Ende des Hofgartens. Es werden zwei Strecken mit 2 km und 800 m durch den Hofgarten angeboten.



**Weitere Infos...** Der ausrichtende OLV Landshut e.V. freut sich auf zahlreiche Teilnehmer. Alle weiteren Informationen zum Orientierungslauf allgemein und die Ausschreibung zur Veranstaltung gibt es auf [www.ol-landshut.de](http://www.ol-landshut.de).

★★★ **BIS BALD IM WALD!** ★★★

