



5. & 6. Orientierungslauf zur Nacht-OL-Serie "LAOLA" 2019



Samstag, 9. Februar 2019 – Ergolding

TECHNISCHE INFORMATIONEN

1. Bahndaten:

Bahn X: 2.500 m – 5 Hm – 10 Posten

Bahn Y: 2.700 m – 5 Hm – 9 Posten

Bahnen Z & Ω: 900 m – 0 Hm – 8 Posten

2. Zuordnung der Bahnen zu den Kategorien und Ablauf:

- Die **Damen** (D -18, D 19-, D 45-) laufen zunächst Bahn X, nach einer Pause nach Ermessen der jeweiligen Läuferin dann Bahn Y. Beide Läufe werden für die LAOLA getrennt gewertet.
- Die **Herren** (H -18, H 19-, H 45-) laufen zunächst Bahn Y, nach einer Pause nach Ermessen des jeweiligen Läufers dann Bahn X. Beide Läufe werden für die LAOLA getrennt gewertet.
- Die **Kids** (D -14, H -14) laufen zunächst Bahn Z, nach einer Pause nach Ermessen des jeweiligen Läufers dann Bahn Ω. Beide Läufe werden für die LAOLA getrennt gewertet.

3. Die **Posten** sind auf jeder Seite mit einem ca. 2 x 3 cm großen, sehr stark reflektierenden Leuchtstreifen ausgestattet. Um diesen zu sehen, muss der Posten jedoch angeleuchtet werden.

4. Die **Postenbeschreibung** befindet sich ausschließlich auf der Karte (Piktogramme bei Bahn X/Y, Textform bei Bahn Z/Ω).

5. Die **Äquidistanz** der Höhenlinien auf der Karte beträgt 1 Meter!

6. Es ist strengstens **verboten**, **Privatgelände** (oliv), **Felder** (gelb mit schwarzen Punkten) oder **Sperrgebiet** (rot schraffiert) zu betreten oder unüberwindbar gezeichnete **Mauern** und **Zäune** zu überqueren. Nichtbeachtung führt zur Disqualifikation!

Auch die **Wasserflächen** dürfen nicht betreten werden. Da das Eis nicht trägt, bitte im Uferbereich besondere Vorsicht walten lassen!

7. Für den Lauf sind Plusgrade angekündigt. Ein Großteil der Strecke wird über geräumten Asphalt und lockeren Schnee gehen. Es ist jedoch vereinzelt mit **glatten, vereisten Stellen** zu rechnen.

8. Bei **Bahn X** ist die relativ stark befahrene **Industriestraße** zwei Mal zu überqueren. Bitte Vorsicht!

9. **Zeitplan:** Startmöglichkeit von ca. 18:00 Uhr (nicht vor Dunkelheit!) bis ca. 20:00 Uhr, Zielschluss: 20:45 Uhr (!)

10. Bei Start/Ziel in der Sporthalle des Sonderpädagogischen Förderzentrums sind **Umkleiden**, **Toiletten** und **Duschen** vorhanden. Das Gebäude darf nicht mit **Dobb-Spikes** betreten werden!

11. **Achtung!** Da der OL in urbanem Gelände stattfindet, ist es nicht ausgeschlossen, dass ein **Posten versetzt oder entwendet** wird. Sollte ein **Posten fehlen**, bitte **weiterlaufen und dies im Ziel melden!**

Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Der OLV Landshut wünscht viel Spaß!